

ข้อมูลน่ารู้เกี่ยวกับผลกระทบกัมมันตภาพรังสีต่อสุขภาพ

(สรุปความโดยอาศัยข้อมูลจาก Financial Times)

1. กัมมันตภาพรังสีมีผลกระทบต่อสุขภาพคนอย่างไร?

กัมมันตภาพรังสีสามารถก่อให้เกิดผลกระทบระยะสั้นต่างๆ เช่นผิวหนังเป็นสีแดง หรืออาจเสียชีวิตหากได้รับกัมมันตภาพรังสีฉับพลัน (Acute Radiation Syndrome: ARS) เช่นในกรณีชาวญี่ปุ่นจำนวนมากที่โดนระเบิดปรมาณูที่ฮิโรชิมาและนางาซากิในสมัยครมโลกครั้งที่ 2 หรือกรณีเจ้าหน้าที่ดับเพลิงในเหตุการณ์โรงไฟฟ้านิวเคลียร์เชอร์โนบีลเมื่อปี 2529

นอกจากนี้กัมมันตภาพรังสียังสามารถมีผลในระยะยาว เช่นมะเร็งและความผิดปกติทางพันธุกรรมและอาจก่อปัญหาทางจิตใจ เช่นความหวาดวิตกว่าจะเกิดมะเร็ง ทั้งที่ได้รับผลกระทบทางกายภาพเพียงเล็กน้อย

2. สามารถดำเนินมาตรการป้องกันอย่างไรได้บ้าง?

การอพยพและหลบในอาคารสามารถช่วยลดโอกาสถูกกัมมันตภาพรังสีได้ ซึ่งกัมมันตภาพรังสีส่วนใหญ่จะมีระยะเวลาครึ่งอายุ (half-life) ไม่นาน ผู้มีโอกาสโดนกัมมันตภาพรังสีควรอาบน้ำและทำลายเสื้อผ้าที่โดนรังสี และเข้ารับการตรวจร่างกาย การระมัดระวังในการบริโภคอาหารสัตว์ และน้ำ/นมที่อาจได้รับรังสี อาจช่วยลดความเสี่ยงมะเร็งต่อมไทรอยด์ได้ ซึ่งมาตรการเหล่านี้ไม่มีการปฏิบัติหลังเกิดเหตุการณ์ที่เชอร์โนบีล จึงเป็นเหตุผลสำคัญที่ทำให้เกิดผู้ป่วยมะเร็งในอดีตสหภาพโซเวียต ในขณะที่ประเทศในยุโรปซึ่งดำเนินมาตรการดังกล่าวสามารถลดผลกระทบจากกัมมันตภาพรังสีได้อย่างมาก

3. โปแตสเซียมไอโอไดด์ช่วยได้หรือไม่

โปแตสเซียมไอโอไดด์ถือกันว่าเป็นยาป้องกันหลังจากเกิดอุบัติเหตุทางนิวเคลียร์ เนื่องจากจะช่วยเคลือบต่อมไทรอยด์ไว้ด้วยไอโอไดด์เพื่อป้องกันการดูดซับสารกัมมันตรังสี และลดความเสี่ยงมะเร็งต่อมไทรอยด์ อย่างไรก็ตามโปแตสเซียมไอโอไดด์ไม่สามารถป้องกันมะเร็งประเภทอื่นได้ และยังสามารถก่อให้เกิดปฏิกิริยาแพ้ในบางราย

4. กรณีเหตุการณ์ที่จังหวัด Fukushima มีความร้ายแรงเพียงใดเมื่อเทียบกับครั้งที่ผ่าน ๆ มา?

สถานะเมื่อวันที่ 13 มีนาคม 2554 ทางกรญี่ปุ่นได้จัดให้โรงปฏิกรณ์นิวเคลียร์หมายเลข 1 ที่จังหวัด Fukushima เป็นอุบัติเหตุระดับ 4 ที่มีผลกระทบภายในพื้นที่ใกล้เคียง ตามระดับสากลของเหตุการณ์นิวเคลียร์และกัมมันตรังสี ในขณะที่เหตุการณ์ที่เชอร์โนบีลถือว่าอยู่ระดับ 7 ส่วนเหตุการณ์ที่เกาะทริไมลีในสหรัฐฯ เมื่อปี 2522 และเหตุการณ์ที่วินด์สเกลไฟลในอังกฤษเมื่อปี 2500 จัดว่าอยู่ในระดับ 5

สถานเอกอัครราชทูต ณ กรุงโตเกียว

14 มีนาคม 2554