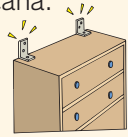






## HAL YANG DAPAT DILAKUKAN SEJAK DINI

- ◆ Ikut serta dalam latihan pencegahan bencana.
- ◆ Cari informasi tempat mengungsi terdekat.
- ◆ Jalinlah hubungan dengan tetangga.
- ◆ Informasikan kepada keluarga apa yang harus dilakukan jika terjadi bencana. Rundungkan tempat bertemu dan berkumpul jika terpisah.
- ◆ Keluarga yang mempunyai anak, konfirmasi dengan guru sekolah bagaimana cara menghubungi dan menjemput anak.
- ◆ Catatlah nomor telepon kantor balaikota dan kedutaan.
- ◆ Permanenkan furnitur dengan fitting logam untuk mencegah furnitur jatuh/robok.
- ◆ Siapkan barang- barang yang diperlukan saat mengungsi, letakkan di tempat yang mudah diambil.
- ◆ Siapkan makanan/ minuman bila terjadi bencana (tidak dapat menggunakan gas dan air).
- ◆ Cek dan catat barang- barang, makanan/ minuman yang diperlukan saat bencana.
- ◆ Isilah selalu bensin mobil.



## Barang / peralatan/ makanan yang diperlukan untuk mengungsi

- **Peralatan rumah**
  - Senter
  - Korek api ( korek api gas)
  - Lilin
  - Radio portabel
  - Baterai
  - Obat- obatan
  - Alat tahan dingin dan tahan air
  - Sarung tangan
  - handuk
  - Helm/ tutup kepala
  - Tali
  - Pisau, Pembuka kaleng
- **Makanan**
  - Minuman
  - Makanan
- **Pakaian**
  - Pakaian dalam, kaus kaki
  - Jas hujan
- **Barang- barang penting**
  - Uang kas (uang receh juga)
  - Foto kopi kartu kesehatan
  - Paspor
  - Kartu penduduk
  - Buku tabungan bank
  - Telepon genggam



## Keperluan darurat

- Makanan : Makanan instan, makanan kaleng, makanan kecil untuk persediaan 3 hari.
- Minuman : 1 orang 3 liter
- Tangki air
- Baterai telepon selular
- Kompiler portabel · gas tabung
- Peralatan sanitasi
- Selimut, pakaian tidur
- ★ Keluarga yang mempunyai anak kecil, silahkan menyiapkan susu formula, popok bayi dan perlengkapan lainnya.



## PERSIAPAN BENCANA ANGIN & HUJAN

- ◆ Periksa setiap bagian rumah, bila rusak segera perbaiki.
- ◆ Tempat sampah, pot bunga dan lainnya yang berada di luar rumah diberi penguat atau masukkan ke dalam rumah.
- ◆ Bersihkan lubang air limbah serta saluran talang dari lumpur dan debu agar pembuangan air disekeliling rumah lancar.
- ◆ Bila terjadi banjir, pindahkanlah perabotan, peralatan elektronik dan lainnya ke tempat yang lebih tinggi dan aman.
- ◆ Bila listrik mati, siapkan senter, radio portabel dan lainnya.



## BILA TERJADI ANGIN TOPAN

Di Jepang mulai musim panas sampai musim gugur banyak terjadi angin topan. Angin topan adalah angin kencang bersamaan dengan turunnya hujan yang mengakibatkan tanah longsor, banjir besar dan bencana lainnya.

- ◆ Bila ada angin kencang jangan keluar rumah.
- ◆ Tutup jendela dan daun jendela.
- ◆ Menjauh dari laut, sungai dan aliran air ladang yang dapat mengakibatkan tanah longsor.
- ◆ Perhatikan informasi cuaca, bila ada perintah untuk mengungsi segera mengungsi.



## BILA TERJADI ANGIN TORNADO

Angin tornado sering terjadi sekitar bulan September. Angin Tornado adalah angin yang mempunyai pusaran kuat skala menengah dari kumpulan arus kuat awan gelap yang merentang ke permukaan bumi. Saat muncul angin Tornado, kerap disertai dengan satu atau beberapa pilar awan berbentuk corong seperti "belalai gajah" dari dasar awan dan menjulur ke bawah, dengan disertai badai angin dan hujan, petir atau rambun (batu es). Jika Tornado melewati permukaan air, ia dapat menarik air ke atas, dan membentuk tiang air, berdekatan dengan awan. Jika melewati daratan, kerap akan merobohkan rumah, menumbangkan tiang listrik, bahkan menarik manusia, ternak atau benda-benda lain ke dalam pusarannya dan dibawa ketempat lain.

### • Pada saat berada di luar rumah

- ◆ Bila melihat tanda angin tornado (turun hujan es batu, terdengar suara keras "go.."), segera lari ke bawah bangunan yang permanen dan kokoh. Bila tidak ada bangunan yang kokoh, tengkuraplah dilubang atau saluran air dengan melindungi kepala dan leher dengan tangan.
- ◆ Jangan berlindung di garasi mobil, gudang, bangunan ringan lainnya.
- ◆ Jangan berlindung di bawah jembatan, di bawah jembatan layang.
- ◆ Hati- hati terhadap barang- barang yang mudah diterbangkan angin.

### • Bila berada di dalam rumah

- ◆ segera berlindung di lantai dasar, di tengah- tengah rumah, atau di ruangan yang tidak ada jendelanya. Tutup jendela, gordena, daun jendela, dan menjauhlah dari jendela, pintu, sudut rumah dan dinding rumah.

## PERSIAPAN MENGHADAPI BENCANA LAIN

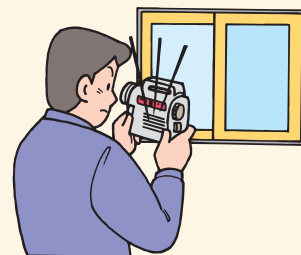


## JIKA TERJADI KECELAKAN NUKLIR

Di Ibaraki terdapat Pembangkit Listrik Tenaga Nuklir, marilah kita waspada bila terjadi kecelakaan.

### • Bila terjadi kecelakaan

- ◆ Pertama, cari informasi yang akurat dari televisi, radio dan lainnya.
- ◆ Tunggu informasi berikutnya di dalam ruangan tanpa memutuskan tindakan sendiri.
- ◆ Jangan sampai tertipu.
- ◆ Karena sibuk dengan kegiatan pencegahan bencana, janganlah menelepon ke kantor PLTN dan sejenisnya.
- ◆ Saling bertukar informasi dengan tetangga.



### • Bila ada perintah untuk tetap tinggal di dalam ruangan

- ◆ Tutup pintu, jendela dan matikan kipas penyedot udara, diusahakan agar tidak masuk udara dari luar.
- ◆ Bila selesai berpergian dari luar, cuci tangan, muka dan ganti baju (baju yang telah dipakai simpan didalam plastik).
- ◆ Bila anda berada di dalam rumah, pakai masker, basahkan handuk/ sapu tangan dengan air lalu diperas dan tutupkan ke hidung, hal ini dapat mengurangi resiko terhirup zat nuklir.

### ▪ Kontaminasi Zat Radioaktif ▪

Adalah terhirupnya zat radioaktif yang tercemar di udara, termakan/ terminum zat radioaktif melalui makanan/ minuman yang telah terkontaminasi.



## Kosa kata yang digunakan saat terjadi bencana

震源 (shingen)	Pusat gempa bumi
余震 (yoshin)	Gempa susulan
暴風雨 (bōfū)	Angin badai
がけ崩れ (gakekuzure)	Tanah longsor
警報 (keihō)	Peringatan
注意報 (chūihō)	Perhatian
洪水 (kōzui)	Banjir
浸水 (shinsui)	Air meresap masuk rumah
断水 (dansui)	Kekurangan air / tidak ada air
給水 (kōzui)	Persediaan air
安否確認 (anpi kakunin)	Konfirmasi keselamatan
ライフライン (life line)	Alur kehidupan
非常食 (hijōshoku)	Makanan darurat
炊き出し (takidashi)	Pembagian makanan
被災者 (hisaisha)	Korban bencana
り災証明 (risai shōmei)	Surat keterangan terkena bencana
仮設住宅 (kasetu jūtaku)	Perumahan



## PADA SAAT MENGUNGI

### • Hati- hati pada saat mengungsi

- ◆ Segera mengungsi dari tempat yang berbahaya.
- ◆ Bawa barang seperlunya, jangan gunakan mobil pada saat mengungsi.
- ◆ Bantu anak- anak, orang tua dan orang yang sedang sakit pada saat mengungsi.

Level Peringatan	Situasi	Tindakan yang harus dilakukan warga	Informasi penentuan tindakan
5	Kejadian bencana atau Tindakan darurat	Bila membahayakan jiwa raga, pastikan keamanannya	Memastikan keselamatan darurat
Bila sudah peringatan level 4, pastikan untuk evakuasi			
4	Bencana yang kemungkinan beresiko tinggi	Dari tempat yang bahaya semua orang harus Evakuasi	Dianjurkan untuk evakuasi
3	Bencana yang kemungkinan beresiko tinggi	Evakuasi Orang Tua dari tempat yang berbahaya	Evakuasi lansia

### ▪ Tempat mengungsi sementara ▪ Tinggal di tempat pengungsian untuk beberapa waktu ▪

★Tempat mengungsi sementara (Hinan basho): Lapangan sekolah, taman adalah salah satu tempat mengungsi. Pada saat terjadi bencana, tempat ini adalah tempat mengungsi pertama yang dituju.

★Tinggal ditempat pengungsian untuk beberapa waktu (Hinanjo): Bila terjadi bencana seperti terjadi gempa besar, angin kencang dan banjir dimana tidak aman untuk tinggal di rumah, listrik, air dan gas mati. Pada saat seperti ini siapa saja dapat tinggal di tempat pengungsian. Di sana makanan, minuman, barang- barang yang diperlukan serta informasi akurat tersedia dan mudah didapat.