

茨城県国際理解教育推進協議会
会長 石川 哲夫 殿

ワールドキャラバン国際理解教育実施報告書

団体名 グローバルハーツ 担当者名 佐藤 陽子

「ワールドキャラバン」国際理解教育については、下記のとおり実施しましたので報告します。

記

実施日時	平成 22 年 1 月 21 日(日) 10:00 ~ 13:00
実施場所	石岡市東地区公民館
参加者と人数	グローバルハーツ会員 7 名。一般参加者 12 名。
派遣講師名と出身国	バンディ・ヘンプロバさん(ネパール)
活動の内容	毎年、会で実施している国際理解教室の一環として、今年はネパールのヨガを取り入れて、非会員と一緒に体を動かし、異文化の理解と交流を行いました。 ヨガの後は講師に依頼し持参してもらったお国のお菓子やお茶を試食しながら、和やかに談笑し、予定の時間を 1 時間もオーバーするほど盛り上がりました。
参加者の感想	ヨガに興味がありやってみたかったが、ネパールが発祥の地と聞いて驚いた。 ひさしぶりに皆で体を動かし、そしてその後の交流ではお国のお菓子やお茶を味わう事が出来てとてもよかった。 また同じような企画をたててほしい。その時は必ず参加します。
担当者の感想	体を動かしながらそしてお菓子やお茶を味わいながらの交流をやってみて、体と心の両方のリフレッシュに役立ったことがとても良かったと思います。 それに、講師の気さくで温かな人柄にも恵まれたのが、よりこの事業を成功に導いたと思います。 準備の面で少し反省点もあるので改善して、次回につなげていけるように努力して行きたいです。 参加者から好評だったのと都合が悪く今回参加できなかった会員たちからの希望もありぜひまた第 2 弾を開催したいと思っています。

