

- Sentir los hombros endurecidos  
肩がこる

## ● SÍNTOMAS DEL APARATO DIGESTIVO

### 消化器の症状

- Falta de apetito  
食欲がない
- Pirosis  
胸やけがする
- ner el vientre hinchado  
腹が張る
- Tener náusea  
吐き気がする
- Dolor de estómago  
腹が痛い
- Estar con estreñimiento  
便秘をしている
- Vomitar sangre oscura  
黒っぽい血を吐いた
- Diarrea  
下痢をした
- Sangre en las heces  
便に血が混ざっていた
- Heces negros  
黒い便が出た
- heces blancos  
白い便が出た

## ● SÍNTOMAS DEL APARATO URINARIO

### 泌尿器の症状

- Dificultad para orinar  
小便が出にくい
- Hematuria (sangre en la orina)  
小便に血が混ざっている
- Incontinencia  
尿をもらす（失禁）
- Orinar con frecuencia  
頻繁に小便に行く（頻尿）
- Sensación de retención urinaria  
残尿感がある
- Disuria (Dolor de micción)  
小便をすると痛い（排尿痛）
- Orina con pus  
小便に膿が混じっている